

# Monter en solo auto-assuré



# Techniques d'intervention

**Ce document pédagogique est destiné à la formation des initiateurs SAE FFME.**

**C'est une aide à la formation mettant en image des situations caractéristiques relatives au domaine d'intervention des initiateurs SAE.**

**Elles ne doivent pas être enseignées hors de ce cadre.**

# Description

## Contexte :

- **Vous êtes le seul adulte au pied de la voie.**

## Situation :

- **Grimper Auto-Assuré pour installer une ou plusieurs cordes en moulinette.**

## Matériel:

Systeme d'assurance à freinage assisté

Mousqueton directionnel

Longe dynamique ( de préférence réglable)

**Faire un nœud de huit + nœud d'arrêt en bout de corde.**



**Sur l'autre extrémité de la corde, installer son système autobloquant et confectionner un double 8 avec nœud de sécurité.**

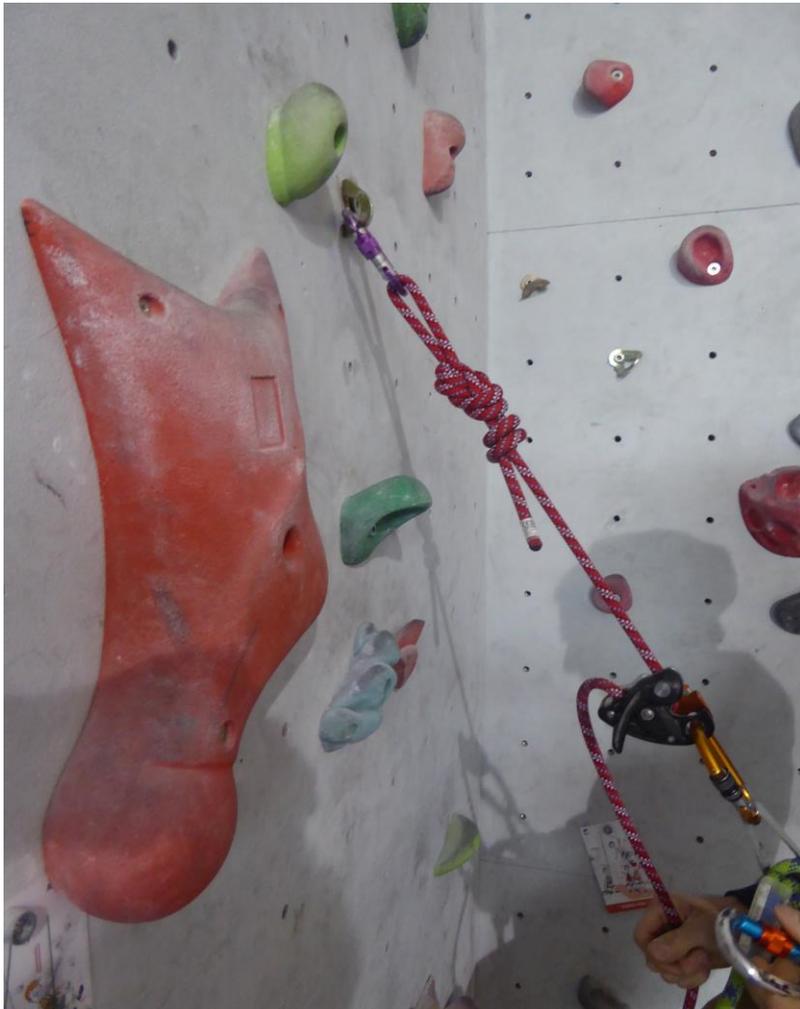
**Mettre en place un mousqueton à vis sur le double 8.**

Système à freinage assisté



Double 8 avec nœud d'arrêt

**Positionner le mousqueton de sécurité sur le premier point d'assurage de la voie. Installer sa longe sur celui-ci également et se mettre en tension dessus. Se longer**



# Prendre du mou sur sa corde sans enlever le système d'assurage.



**Avec le mou, réaliser un nœud de cabestan sur un mousqueton de sécurité.**



**Positionner ce mousqueton sur le deuxième point de la voie.**

**ATTENTION: Vous ne devez jamais être longé au dessus d'un point d'ancrage .**



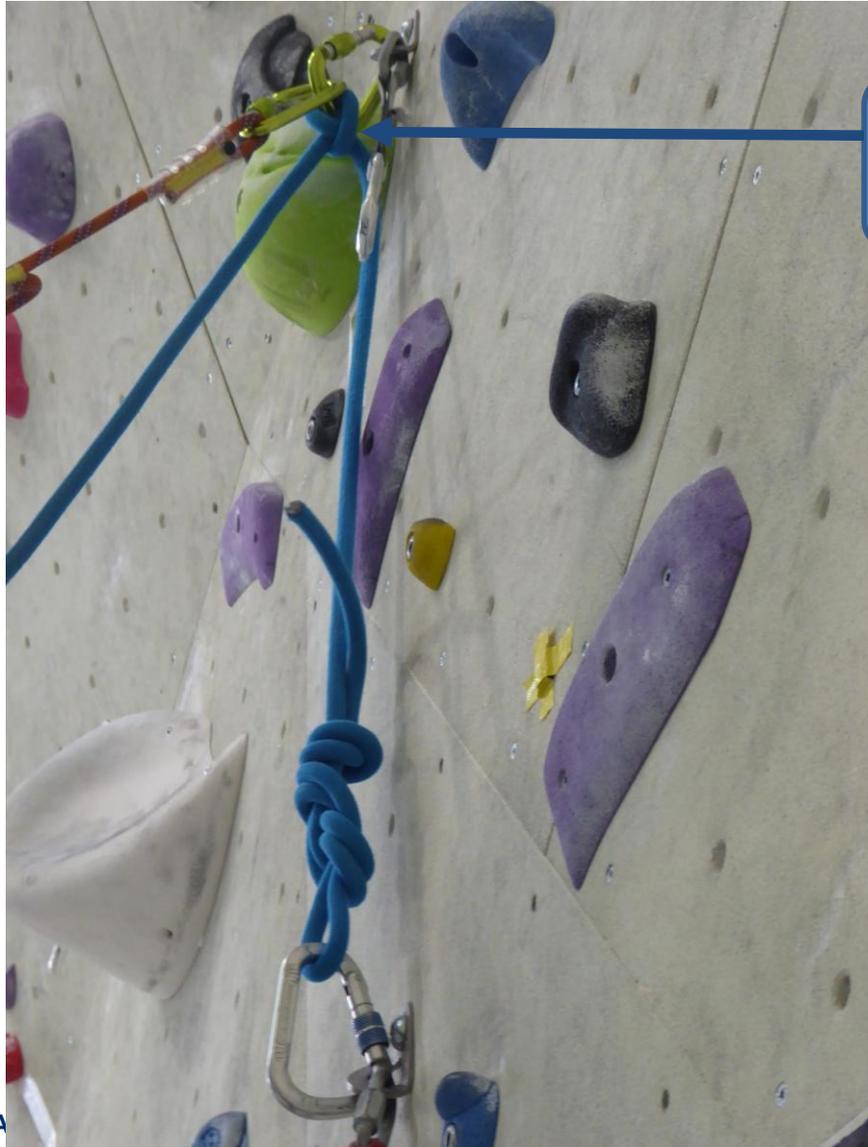
**Enlever sa longe, remonter au deuxième point et repositionner sa longe sur celui-ci. La corde doit être tendue entre les deux points.**

Veuillez à ce que les deux mousquetons travaillent dans le bon axe



Je suis positionné sous le point d'ancrage. Longé court ou long

**La corde est maintenant tendue entre le premier et le deuxième point.**



Nœud de cabestan

**Se mettre en tension sur sa longe et installer une dégaine sur la corde molle.**



**Je suis positionné sous le point d'ancrage.  
Longé court ou long**

**Aller positionner la dégaine sur le troisième point de la voie et se mettre en tension sur le système d'assurage.**



**Se remonter à l'aide de son système d'assurage et réaliser un nœud de sécurité et l'attacher sur le pontet à l'aide d'un mousqueton directionnel avant d'enlever sa longe et monter au troisième point.**



**Nœud de sécurité à attacher au pontet avec un mousqueton directionnel**

**Installer sa longe sur le troisième point et continuer ainsi de suite jusqu'au relais.**

